

麻生ラグビースクール 食育セミナー2025

～学ぼう！食育から健全な身体づくりを～



保護者会企画として「麻生RS 食育セミナー2025」を開催します
今回は栄養アドバイザーの土屋講師をお招きし、「食育」をキーワードに

- ・「好き嫌い」をどのように克服するか
- ・食の細い子や食に時間のかかる子はどうすればよいか
- ・共働きのご家庭、時間が勝負の献立とは
- ・正しい「補食」の知識など

有益なお話がお聞きいただけると思いますので、是非ご参加ください！

日時： **2025年9月28日（日） AM 9:30～10:30**

場所： 栗平駅前 CAFÉ&SPACE L.D.K. <http://www.cafeandspace-ldk.jp/>
神奈川県川崎市麻生区栗平2-1-6 小田急マルシェ栗平2F TEL 044-455-4551

参加費： お一人様 **500円**（お子様は無料）

参加希望の方：事前に人数確認のために以下のリンクにてご登録をお願いします。

参加登録用アドレス：<https://forms.gle/yXBFuxiArgNxJkxP6>（←リンクにアクセスしてください）

グラウンドからの
車の送迎、お手伝
いいただける方、
募集しています！

＜駐車券をお出し
します＞⇒学年代表
までお知らせ下さい

＜講師＞ 「レジェンド・スマイル（※）」派遣講師

Rie's Factory 代表 **土屋 里恵**：栄養アドバイザー

＜プロフィール＞ ボディーメイクトレーナーとして仕事をする傍ら、マラソンをする競技者です。
食の知識、自分自身の経験から得たものを、伝えていきたいと思っています。

＜保有資格＞ オーソモレキュラー分子栄養医学協会認定ONE
アスリートフードマイスター1級/全米アクアエクササイズインストラクター/
ペルビック(骨盤)マスタートレーナー/ニチイ学館認定ベビーシッター



※ **【レジェンド・スマイル】**（団体名）は、『一人ひとりが輝く場所を創る』をモットーに、栄養・メンタル

・ビジョントレーニング、身体づくりなど各分野の専門家と共にスポーツを通じて子どもたちとご家庭を応援しています。

多くの保護者の皆様のご参加をお待ちしております。