

2023年1月吉日

(公財) 日本ラグビーフットボール協会  
メディカル委員会トレーナー部門

## (公財) 日本ラグビーフットボール協会トレーナーセミナー開催のお知らせ

時下ますますご清祥のこととお喜び申し上げます。

(公財) 日本ラグビーフットボール協会では、ラグビーに携わるトレーナーの育成制度を設け、2005年よりセミナーを開催してまいりました。この度2022年度の日本ラグビーフットボール協会トレーナーセミナーをオンライン形式にて開催いたします。

このセミナーはメディカル委員会トレーナー部門が主体となり実施します。全課程修了者に修了証を発行します。また修了者にはご登録いただいたメールアドレスに、トレーナー研修会の案内や日本代表事業でのトレーナー活動に関する情報などをお送りいたします。ぜひ、ラグビーに携わるトレーナーの皆様や、ラグビー現場のメディカルサポートに携わっている方々に受講して頂きたいと存じます。

多数の方の受講をお待ちいたしております。

### 記

主 催：(公財) 日本ラグビーフットボール協会

運 営：(公財) 日本ラグビーフットボール協会 メディカル委員会 トレーナー部門

開講方法：オンライン講習会（オンデマンド配信形式）

受講期間：2023年1月10日（火）10時00分～2023年3月31日（金）23時59分

受講料：¥10,000-（税込）

講 師：(公財) 日本ラグビーフットボール協会委員他

修了条件：確認テスト得点率100%およびアンケートへの回答

申込方法：以下のURLより「JRFU トレーナーセミナー」を購入して頂き、受講してください。

<https://gacco.org/13/jrfu004/instruction.html>

締め切り：2023年3月31日（金）

その他：本セミナー受講によるセーフティーアシスタント認定資格の付与はありません

### 【セミナー内容】

#### 〈1〉ガイダンス（30分）

石山 修盟（JRFU メディカル委員会トレーナー部門長）

#### 〈2〉ラグビー概論（45分）

山本 巧（JRFU 副会長）

#### 〈3〉レフリーとの関係（45分）

谷口 弘（JRFU 技術部門）

#### 〈4〉コンディショニング（120分）

・ラグビーの競技特性

山根 太治（JRFU メディカル委員会トレーナー部門）

・コンディショニングプログラムの計画

久々知 修平（JRFU メディカル委員会トレーナー部門）

- ・ モニタリング  
田中 彩乃 (JRFU メディカル委員会トレーナー部門)
  - ・ リハビリ  
辰見 康剛 (JRFU メディカル委員会トレーナー部門)
  - ・ 外傷・障害予防対策  
原 賢二 (JRFU メディカル委員会トレーナー部門)
- 〈5〉 四肢、体幹の外傷・障害 (80 分)  
高澤 祐治 (JRFU メディカル委員会)  
塩田 有規 (順天堂大学)
- 〈6〉 頭頸部外傷 (40 分)  
佐藤 晴彦 (JRFU メディカル委員会)
- 〈7〉 口腔外科 (45 分)  
小奈 正弘 (秋津歯科・矯正歯科)
- 〈8〉 内科的疾患 (45 分)  
奥山 尚 (奥山内科クリニック)
- 〈9〉 アンチ・ドーピング (35 分)  
関水 康成 (JRFU アンチ・ドーピング委員会)

- \* 合計で約 8 時間程度のオンデマンド講義が設定されています
- \* 各講義視聴後には確認テストが設定されています
- \* 期間中は何度でも講義を視聴することが可能です

【お問い合わせ先】

JRFU トレーナーセミナー事務局

担当 大垣 亮 (JRFU メディカル委員会トレーナー部門)

E-mail: [jrfu1007seminar@gmail.com](mailto:jrfu1007seminar@gmail.com)

以上