

ラグビーの「5つのコアバリュー」を考える

ラグビーには「5つのコアバリュー」があるのはご存じですか？

「コア」とは「中核を為す、重要な」という意味で、「バリュー」とは「価値」を表します。そうです、一般的に「ラグビー憲章」と云われるものに記されています。「品位・情熱・結束・規律・尊重」の5つの要素で成り立っています。(※それぞれの言葉の持つ背景、意味については、今後取り上げてゆきたいと思いますので、詳細説明は割愛させていただきます)

ワールドラグビー（日本も加入する世界的な組織、協会）では、ラグビー憲章はこの「5つのコアバリュー」を、「ゲームの原則」、「競技規則の原則」に先立って記載されています。すなわちラグビーに携わる者として基本理念であり、プレーをする際はもとより、プレー外でも順守すべき重要な要素として。

<参考> 日本ラグビー協会 HP <https://www.rugby-japan.jp/future/corevalues>

麻生ラグビースクールでは、この「5つのコアバリュー」を合宿の時に参加するみんなに考えてもらおうという機会を設けるようにしました。

今回は3年振りに菅平での合宿で、夜ミーティングが開催される際にこの言葉の持つ意味をみんなで考えました。自分たちのチームでは、それぞれ5つの言葉の持つ意味を理解し、チーム全体として成し遂げるべき目的に照らし合わせて考えてもらいました。

5年生のチームでは、この「5つのコアバリュー」を踏まえて自分たちの具体的な行動目標としてまとめてくれました。

- 品位：** 礼儀正しく感謝をわすれない
- 情熱：** 勝つ気持ちで最後まで全力!!
- 結束：** 声を出してコミュニケーションをとる
- 規律：** 練習も試合も声を出し、時間にも遅れない
- 尊重：** 味方にも相手にも、よりそい、はげまし、ほめる

また、6年生のチームでは、今回の合宿で「5つのコアバリュー」の内容について議論をしました。自分たちが普段練習している際にこの5つの言葉をちゃんと理解していたのか。そもそもチーム内でコミュニケーションを取る時に守っていたのか。合宿でもあった一コマを題材に話し合いが盛り上がりました。みんな積極的に意見が出し、チームの結束もより強まりました。チームとして具体的な行動目標のまとめは、この夏休みの宿題となりました。

この合宿を機にあらためて「5つのコアバリュー」を理解し、スクール生みんなのこれからのラグビー人生を豊かなものとして、是非ラグビーを楽しんでもらいたいと思います。